

# 为什么要成为活体肝脏捐献者？

能让患者接受肝脏移植、重获新生，活体捐献者功不可没。活体捐献者可以是患者的亲友，也可以是匿名捐献者。

## 急需肝脏捐献者

在加州，有超过  
**23,000**人  
在等待肝脏移植<sup>1</sup>



**2,000** 多名加州人在肝  
移植候补名单上



在等待肝移植  
救命的加州人中，  
各族裔的占比为<sup>2</sup>

**44%**  
拉美裔

**38%**  
美国白人

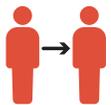
**12%**  
亚太裔

**4%**  
非裔美国人

**1%**  
美洲原住民

**1%**  
混血儿

## 应该由谁来捐献？



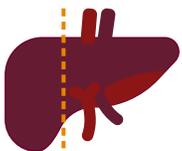
### 指定捐献

捐献给与受捐者匹配的亲友

## 可以捐献多少？



如果受捐者是给儿科患者，  
则会安全地切取捐献者大约  
**20%** 的肝脏。



如果受捐者是给成年患者，  
则会安全地切取捐献者大约  
**50-65%** 的肝脏。

## 恢复期更短

本院采用的微创腹腔镜手术，让医生只需在身体上开几个小孔，就能看到体内手术区域、操纵手术器械，以进行肝脏捐献。外科医生会决定您更适合做腹腔镜手术还是传统的手术方法。

## 捐献部分肝脏之后

- 捐献者的肝脏会在两个月内完全再生，并将恢复部功能。捐出的肝脏在受捐者身上也会同样再生和恢复全部功能。
- 捐献手术后，住院时间不超过一个星期。
- 在家总共休养六到八个星期后即可恢复工作、上学和运动等日常活动。

请访问 [stanfordhealthcare.org/living-donor](https://stanfordhealthcare.org/living-donor) 获取更多信息

<sup>1</sup> The Organ Transplant Waiting List, Donate Life California, accessed March 29, 2023, <https://donatelifecalifornia.org/education/how-donation-works/the-organ-transplant-waiting-list>

<sup>2</sup> "State data," Organ Procurement & Transplantation Network, accessed April 13, 2023, <https://optn.transplant.hrsa.gov/data/view-data-reports/state-data>

<sup>3</sup> "Making an informed decision: Recovery from surgery," United Network for Organ Sharing, accessed April 4, 2023, <https://unos.org/transplant/living-donation>

# 为什么要成为活体肝脏捐献者？

## 常见问题

### 医生怎么判断我是否有活体捐献资格？

斯坦福医疗中心有严格的捐献者筛选机制。潜在捐献者健康状况和器官匹配度的评估过程既安全又全面，且不具侵入性。大多数情况下，不用做肝脏活检就能评估肝脏的健康。

### 我的信仰和传统是否允许器官捐献？

许多宗教将器官捐献视为一种善举或个人良知抉择。如有疑问或顾虑，请咨询您的心灵向导。

### 肝脏捐献手术有可能出现并发症吗？

所有患者术后都会有些不适。就如所有的诊疗术一样，活体捐献肝脏有其风险和益处。在评估流程中，医护人员会向您说明您个人的具体风险。请访问器官共享联合网络 (United Network for Organ Sharing, 简称 UNOS) 了解更多移植风险相关信息。<sup>1</sup>

### 活体捐献肝脏有年龄限制吗？

有。斯坦福医疗中心不接受超过 55 岁的活体肝脏捐献者。年纪较大的活体肝脏捐献者的肝脏再生能力有所减弱，所以他们最好不要捐献。所有活体捐献意向者都要接受全面的医疗评估，以确定捐献资格。

### 谁有资格成为活体捐献者？

活体捐献者必须身体健康。所有活体捐献申请人都要接受全面的医疗评估，以确保捐献者和受捐者的安全。我们欢迎所有种族、族裔、性别和性取向的潜在活体捐献者；有纹身并不影响活体捐献资格。

### 哪里可以了解活体捐献者的经历？

请访问 [transplantliving.org/community](https://transplantliving.org/community)、[donatelife.net/stories](https://donatelife.net/stories) 和 [donatelifecalifornia.org](https://donatelifecalifornia.org)，了解器官共享联合网络 (UNOS) 活体移植社群中的捐献者和患者故事。

### 如何了解更多信息？

- 无论您是否确定要做活体肝脏捐献，请先电活体肝脏捐献团队：**650-724-5672**。他们可以解答所有活体肝脏捐献相关问题。
- 接下来，如果有意为亲友或斯坦福医疗中心肝脏移植等候名单上的患者捐献，请到 [stanfordhealthcare.org/donateliver](https://stanfordhealthcare.org/donateliver) 完成活体捐献医疗问卷，看看是否符合捐献资格。
- 若想进一步了解活体捐献、活体捐献重要信息以及鼓舞人心的捐献故事，请访问 [stanfordhealthcare.org/livingdonor](https://stanfordhealthcare.org/livingdonor)。

<sup>1</sup> Risks, UNOS Transplant living, accessed August 31, 2022, <https://transplantliving.org/living-donation/being-a-living-donor/risks>