

为什么要成为活体肾脏捐献者？

能让患者接受肾脏移植、重获新生，活体捐献者功不可没。活体捐献者可以是患者的亲友，也可以是匿名捐献者。

急需肾脏捐献

90,000 名
美国人正在等待肾脏移植，其中超过 **10%** 住在旧金山湾区¹



患者一边透析、一边等待移植的时间可能**长达 10 年**³
在加州，平均需要 **5-8 年** 时间才能等来一个已故捐献者的肾脏



在等待肾移植救命的加州人中，各族裔的占比为²

47%
拉美裔

22%
亚太裔

19%
美国白人

11%
非裔美国人

1%
美洲原住民和混血儿

活体捐献者类型



指定捐献

捐献给有需要的亲友。



间接捐献

捐献者加入捐赠“配对”或组成一条“捐赠链条”，即一位捐献者捐肾脏给陌生的受捐者，而作为交换，其亲友可接受匹配的肾脏。多名活体捐献者和受捐者可以组成捐献链，增大器官匹配的可能性。



非指定捐献

捐献者不认识也不指定受捐对象，由此组成更庞大的捐献链。

有色人种更有可能患上肾衰竭。⁴

拉美裔患肾衰竭的概率比非拉美裔高 **1.3 倍**



肾衰竭患者中，非裔美国人占 **35%**



30-39 岁的亚裔美国人患病率 **增加了一倍**。



捐掉一个肾脏之后

健存的 **1** 个肾脏会代偿性增大，让您恢复正常生活。



捐献者术后一般需要住院 **2 天**。多数捐献者 **6 周内** 即可恢复正常活动。

请访问 stanfordhealthcare.org/donatekidney 获取更多信息

1 OPTN Organ Procurement Transplant Network, accessed August 31, 2022, <https://optn.transplant.hrsa.gov>

2 "State data," Organ Procurement & Transplantation Network, accessed April 13, 2023, <https://optn.transplant.hrsa.gov/data/view-data-reports/state-data/>

3 Kidney and Pancreas Transplant Program, Stanford Health Care, accessed March 22, 2022, <https://stanfordhealthcare.org/medical-clinics/kidney-transplant-program.html>

4 National Kidney Foundation, accessed April 18, 2023, <https://www.kidney.org>

为什么要成为活体肾脏捐献者？

常见问题

活体捐献手术风险有多大？

捐肾手术通常是安全的。死亡的风险非常低，只有万分之三。请访问器官共享联合网络 (United Network for Organ Sharing, 简称 UNOS) 了解更多移植风险相关信息。⁵

超过 50 岁的成年人是否可以捐献？

可以。有些人捐献器官时已接近 70 岁。所有活体捐献申请人都要接受全面的医疗评估，以确保捐赠的安全。

我想捐肾给一个人，但器官不匹配，怎么办？

如果器官不匹配，您会加入“捐献链”，将肾脏捐给另一个人；作为交换，您的亲友可以获得匹配的肾脏。有了捐献链，就有至少两个人可接受移植，其中包括您的亲友以及与您器官匹配的受捐者。⁶

我的信仰和传统是否允许器官捐献？

许多宗教将器官捐献视为一种善举或个人良知抉择。如有疑问或顾虑，请咨询您的心灵向导。

谁有资格成为活体捐献者？

活体捐献者必须身体健康。所有活体捐献申请人都要接受全面的医疗评估，以确保捐献者和受捐者的安全。我们欢迎所有种族、族裔、性别和性取向的潜在活体捐献者。

哪里可以了解活体捐献者的经历？

请访问 transplantliving.org/community、donatelife.net/stories 和 donatelifecalifornia.org，了解器官共享联合网络 (UNOS) 活体移植社群中的捐献者和患者故事。

斯坦福医疗中心是否为活体捐献者提供信息和支持？

我们的社工和团队帮忙安排捐献病友见面，为潜在捐献者答疑解惑，提供支持。从捐献人联系我们专科开始，到捐献结束之后，捐献者独立权益代表会全程代表捐献者的权益，为其提供支持。针对西班牙语、普通话、粤语、越南语、俄语、美国手语 (ASL)、西波斯语或达里语、韩语等翻译需求最多的语言，斯坦福口译员可提供现场、电话和视频口译服务。

捐肾需要医疗保险吗？

捐献者在捐献过程中不会被要求提供或使用自己的医疗保险。即便您最终没有捐出肾脏，也无需支付与捐献直接相关的医疗检查或诊疗费用。可咨询我们的专家团队，了解如何与雇主讨论肾脏捐献事宜、以及哪些项目可能帮忙支付肾脏捐献相关的非医疗费用。

如何了解更多信息？

- 无论您是否确定要做活体捐献，请先致电活体捐献团队：**650-498-8382**。我们可以解答所有肾脏活体捐赠相关问题。
- 接下来，如果有意为亲友或斯坦福医疗中心肾脏移植等候名单上的患者捐献，请到 stanfordhealthcare.org/donatekidney 完成活体捐献医疗问卷，看看是否符合捐献资格。
- 若想进一步了解活体捐献、活体捐献重要信息以及鼓舞人心的捐献故事，请访问 stanfordhealthcare.org/livingdonor。

⁵ “Pros and Cons for a Living Donor,” UNOS Transplant Living, accessed August 31, 2022, <https://transplantliving.org/kidney/pros-and-cons-for-a-living-donor>

⁶ “Kidney Donor Chains,” Kidney Transplant, <https://stanfordhealthcare.org/medical-treatments/k/kidney-transplant-surgery/types/chain-donation.html>